

Presente y futuro en la investigación sobre la enfermedad de Alzheimer y otras patologías neurodegenerativas

José López Barneo, Laboratorio de Biomedicina de Sevilla.
Hospital Universitario Virgen del Rocío/CSIC/Universidad de Sevilla. Sevilla.

Las enfermedades neurodegenerativas se producen por la muerte de las células nerviosas en diferentes zonas del cerebro. Estas enfermedades se asocian al envejecimiento y representan, en su conjunto, una de las causas más frecuentes de dependencia y uno de los retos médicos más importantes del siglo XXI. La enfermedad de Alzheimer es la patología neurodegenerativa más frecuente, afectando a unas 500.000 personas en España. Esta enfermedad cursa con depósitos de proteínas tóxicas (el péptido beta amiloide y la proteína tau) en el cerebro y se inicia con pérdida de memoria y desorientación temporal y espacial, progresando hacia un deterioro cognitivo generalizado altamente invalidante. Las causas de la enfermedad de Alzheimer se desconocen. Las terapias disponibles para tratar a los pacientes de Alzheimer son paliativas y cambian muy poco el curso de la enfermedad. No obstante, existen actualmente varias líneas de investigación y desarrollo, algunas de ellas con ensayos en pacientes, que son muy prometedoras. Entre éstas destaca el uso de fármacos que disminuyen la muerte neuronal (neuroprotectores) y de agentes antiagregantes de las proteínas causantes de la enfermedad. Se espera que en los próximos años fructifique la intensa actividad científica que se lleva a cabo en este campo, y que se transfieran a la clínica nuevas forma de entender la enfermedad de Alzheimer para prevenirla o tratarla de forma mucho más eficaz.